

CLASES CLUB 2018

CLUB CROSS&HIIT

LUNES y MIÉRCOLES

12:00 - 13:00 h.

19:15 - 20:15 h.

20:15 - 21:15 h.

MARTES y JUEVES

12:00 - 13:00 h.

18:15 - 19:15 h.

19:15 - 20:15 h.

20:15 - 21:15 h.

CLUB RUNNING

MARTES - JUEVES

12:00 a 13:15 h.

y de 20:00 a 21:15 h.

LUNES - MIÉRCOLES

19:15 a 20:30 h.



BAILES LATINOS

VIERNES

de 20:15 h. a 21:15 h.



KID DANCE

LUNES y MIÉRCOLES: de 17:15 a 18:00 h.

MARTES y JUEVES: de 17:15 a 18:00 h.

CLUB H₂O

LUNES-MIÉRCOLES

18:30-19:00 Salud

19:30-20:15 **Etto Junior***

19:45-20:15 **Full Técnica Club****

20:15-21:00 Rendimiento

18:30-19:00 Aprendizaje

20:15-20:45 Salud

MARTES-JUEVES

08:45-09:15 Aprendizaje

10:00-10:30 Salud

18:30-19:00 Aprendizaje

19:30-20:00 Salud

20:00-20:45 Rendimiento

20:45-21:30 Rendimiento

VIERNES

20:15-20:45 **Full Training Club****

SÁBADO Y DOMINGO

12:00-12:30 Salud

12:00-12:30 Aprendizaje

12:30-13:15 Rendimiento

*Entrenamiento para jóvenes entre 13 y 18 años.

**Entrenamiento para todos los socios del club H₂O dedicado a la mejora de la técnica.

*Entrenamiento para todos los socios del club H₂O dedicado a la mejora de la condición física.